Morgendosering: Sådan tager du PLENVU®

Din personlige påmindelse

I felterne her kan du notere dato og klokkeslæt for din koloskopi – og hvornår du skal tage de to doser PLENVU®. Så er det nemmere at huske.

Hvornår skal du tage dosis 1?

Dato:

Klokkeslæt:

Hvornår er din koloskopi?

Dato:

Klokkeslæt:

☐ Fuld bedøvelse

☐ Ikke fuld bedøvelse

Hvornår skal du tage dosis 2?

Dato:

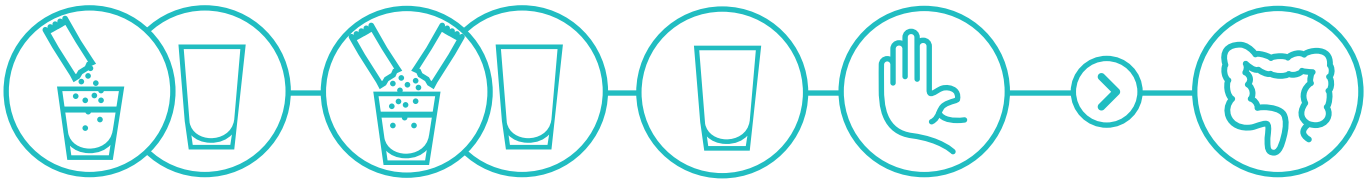
Klokkeslæt:

Hvis din læge ikke har givet dig et bestemt tidspunkt, hvor du skal tage dosis 1, skal du tage den kl. 05.00 og dosis 2 kl. 07.00.

Dagen inden koloskopien

Morgen	Eftermiddag	Aften	Nat
Spis en let morgenmad.	Spis en let frokost.	Spis en let aftensmad.	Stop med spise indtil efter koloskopien (men drik gerne rigeligt med klar væske).	Fortsæt med at drikke rigeligt med klar væske.

Dagen for koloskopien



Tidlig morgen		Midt på morgenen			Eftermiddag
Tag dosis 1: Drik dosis plus 500 ml klar væske langsomt inden for 60 minutter. Drik skiftevis PLENVU® og klar væske.	Tag dosis 2: Drik dosis plus 500 ml klar væske langsomt inden for 60 minutter. Drik skiftevis PLENVU® og klar væske..	Fortsæt med at drikke rigeligt med klar væske.	Stop med at drikke.	2 timers pause* eller 1 times pause.†	Koloskopi.

TIPS

Drik rigeligt med klar væske, fx vand, mineralvand, saft (IKKE solbær), klar frugtjuice uden frugtkød og te eller kaffe uden mælk for at undgå dehydrering.

Det kan være nemmere at tage PLENVU®, hvis du drikker det afkølet og gennem et sugerør.

Overvej at bruge vådservietter, hver gang du har været på toilettet. Afkølede vådservietter virker særligt lindrende.

Hvis du oplever kraftig oppustethed, hævelser i maveregionen eller smerter, når du tager dosis 1 og 2, skal du drikke langsommere, indtil symptomerne har fortaget sig.

Læs altid indlægssedlen før brug.

PLENVU®, pulver til drikbar opløsning. **Virksomme stoffer:** Macrogol 3350, natriumsulfat, natriumchlorid, kaliumchlorid, ascorbinsyre, natriumascorbat. **Indikation:** Indiceret til voksne til rensning af tarmen før kliniske undersøgelser. **Særlige advarsler og forsigtighedsregler:** Væskeindholdet i PLENVU® efter rekonstitution med vand erstatter ikke regelmæssigt væskeindtag og tilstrækkeligt væskeindtag bør opretholdes. PLENVU® bør også bruges med forsigtighed ved skrøbelighed/svækkelse og til patienter med nedsat brækrefleks, tendens til aspiration eller regurgitation eller nedsat bevidsthed, alvorlig nedsat nyrefunktion, hjertesvigt, risiko for arytmier, herunder behandling af hjerte-kar-sygdomme samt elektrolytforstyrrelser, dehydrering, alvorlige akut inflammatorisk tarmlidelse eller med kendte risikofaktorer for iskæmisk colitis eller ved samtidig anvendelse af stimulerende laksantia. Hos patienter med synkebesvær og som har brug for at tilføje fortykningsmidler for at sikre et passende indtag, bør interaktioner tages i betragtning. **Bivirkninger:** Opkastning, kvalme, dehydrering. **Interaktion:** Lægemidler indtaget oralt (f.eks. p-piller) en time før administration, sammen med eller en time efter administration af PLENVU® kan udtømmes fra mave-tarmkanalen uden at blive optaget. PLENVU® kan muligvis forårsage en interaktiv effekt, hvis det bruges sammen med stivelsesbaserede fortykningsmidler beregnet til mad, da Macrogol 3350 modvirker stivelsen og gør det tyndtflydende. **Fertilitet, graviditet og amning:** Det er bedst at undgå brugen under graviditet og amning. **Pakningsstørrelser og dosering:** Pakken indeholder to doser fordelt på tre breve; dosis 1 samt dosis 2 brev A og brev B. Brevene opløses og drikkes. Drik opløsning plus yderligere 500 ml klar væske over en periode på 60 minutter. Følg vejledningen som beskrevet i indlægssedlen. Se mere på www.plenvu.dk. **Pris**: Se www.medicinpriser.dk. Udleveringsgruppe: Håndkøb. Norgine Danmark A/S, Kirsten Walthers Vej 8A. DK-2500 Valby. Baseret på produktresumé 13.06.2023. DK-GE-PLV-2300010, June 2023

*Koloskopi i fuld bedøvelse. †Koloskopi uden fuld bedøvelse.

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

NORGINE

DK-GE-PLV-2300018. 2023-09 Salabim