

Morgendosering: Sådan tager du PLENVU®

Din personlige påmindelse

I felterne her kan du notere dato og klokkeslæt for din koloskopi – og hvornår du skal tage de to doser PLENVU®. Så er det nemmere at huske.

Hvornår skal du tage dosis 1?

Dato:

Klokkeslæt:

Hvornår er din koloskopi?

Dato:

Klokkeslæt:

- ☐ Fuld bedøvelse
☐ Ikke fuld bedøvelse

Hvornår skal du tage dosis 2?

Dato:

Klokkeslæt:

Hvis din læge ikke har givet dig et bestemt tidspunkt, hvor du skal tage dosis 1, skal du tage den kl. 05.00 og dosis 2 kl. 07.00.

Dagen inden koloskopien



Spis en let morgenmad.

Spis en let frokost.

Spis en let aftensmad.

Stop med spise indtil efter koloskopien (men drik gerne rigeligt med klar væske).

Fortsæt med at drikke rigeligt med klar væske.

Morgen

Eftermiddag

Aften

Nat

Dagen for koloskopien



Tag dosis 1: Drik dosis plus 500 ml klar væske langsomt inden for 60 minutter. Drik skiftevis PLENVU® og klar væske.

Tag dosis 2: Drik dosis plus 500 ml klar væske langsomt inden for 60 minutter. Drik skiftevis PLENVU® og klar væske..

Fortsæt med at drikke rigeligt med klar væske.

Stop med at drikke.

2 timers pause* eller 1 times pause.†

Koloskopi.

Tidlig morgen

Midt på morgenen

Eftermiddag

TIPS

Drik rigeligt med klar væske, fx vand, mineralvand, saft (IKKE solbær), klar frugtjuice uden frugtkød og te eller kaffe uden mælk for at undgå dehydrering.

Det kan være nemmere at tage PLENVU®, hvis du drikker det afkølet og gennem et sugerør.

Overvej at bruge vådservietter, hver gang du har været på toilettet. Afkølede vådservietter virker særligt lindrende.

Hvis du oplever kraftig oppustethed, hævelser i maveregionen eller smerter, når du tager dosis 1 og 2, skal du drikke langsommere, indtil symptomerne har fortaget sig.

Læs altid indlægssedlen før brug.

PLENVU®, pulver til drikbar opløsning. **Virksomme stoffer:** Macrogol 3350, natriumsulfat, natriumchlorid, kaliumchlorid, ascorbinsyre, natriumascorbat. **Indikation:** Indiceret til voksne til rensning af tarmen før kliniske undersøgelser. **Advarsler og forsigtighedsregler:** Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet før du tager PLENVU®, hvis du har/lider af nogle af følgende: hvis du har hjerteproblemer og/eller problemer med hjertets rytme, hvis du har nyreproblemer og/eller væskemangel, har hjertesvigt, svære nyreproblemer eller blodtryksmedicin, hvis du har mave eller tarmproblemer, herunder betændelse i tarmen, hvis du har problemer med at synke, hvis du har et højt eller lavt niveau af salt i blodet, hvis du har andre medicinske tilstande (f.eks. anfald), har epilepsi eller tidligere har haft krampeanfald. PLENVU® **bør ikke gives til patienter med bevidsthedssvækkelse uden nøje medicinsk overvågning.** Hvis du oplever pludselige mavesmerter eller blødning fra endetarmen, når du tager PLENVU® til tømning af tarmen, skal du øjeblikkeligt kontakte din læge eller søge lægehjælp. Hvis du får (blodig) opkastning efterfulgt af pludselige bryst-, nakke- eller mavesmerter, synke- eller vejrtrækningsbesvær, når du tager PLENVU®, skal du stoppe med at tage lægemidlet og straks kontakte lægen. **Tag ikke PLENVU®:** hvis du er allergisk over for de aktive stoffer eller et af de øvrige indholdsstoffer i PLENVU® hvis du har en blokering i tarmen, hvis du har en åbning i maven eller tarmen, hvis du har lammelse af tarmen, hvis du oplever problemer med mad- og væsketømning fra din mave, hvis du lider af fenyketonuri, hvis din krop ikke kan producere tilstrækkeligt med glucose-6-fosfatdehydrogenase, hvis du har en meget udspilet tarm (toksisk megacolon). **Almindelige bivirkninger:** dehydrering, kvalme, opkastning. **Interaktion:** Lægemidler, der indtages gennem munden en time før, samtidigt med eller en time efter indtag af PLENVU®, kan blive skyllet gennem mave-tarmkanalen og bliver muligvis ikke optaget fuldstændigt i kroppen. Hvis du har behov for at fortynke væsker for at kunne synke dem sikkert, kan PLENVU® modvirke effekten af fortykningsmidlet. **Fertilitet, graviditet og amning:** Det er bedst at undgå brugen under graviditet og amning. **Pakningsstørrelser og dosering:** Pakken indeholder to doser fordelt på tre breve; dosis 1 samt dosis 2 brev A og brev B. Brevene opløses og drikkes. Drik opløsning plus yderligere 500 ml klar væske over en periode på 60 minutter. Følg vejledningen som beskrevet i indlægssedlen. Se mere på www.plevnu.dk. **Pris:** Se www.medicinpriser.dk. Udleveringsgruppe: Håndkøb. Norgine Danmark A/S, Kirsten Walthers Vej 8A. DK-2500 Valby. Baseret på produktresumé 03.03.2025. DK-GE-PLV-2500010

*Koloskopi i fuld bedøvelse. †Koloskopi uden fuld bedøvelse.

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

